



Geschäftsbericht 2025

SkF Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hörde
Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund



Das sind wir:
4 Vorstandsmitglieder
28 Mitarbeitende
60 Ehrenamtliche Mitarbeitende

Übersicht

SkF Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hörde

Vorstand

1. Vorsitzende Claudia Middendorf

Stellvertretende Vorsitzende Petra Mück

Stellvertretende Vorsitzende Lisa Kurek

Vorstand Barbara Chaluppa

Ehrenvorstandsmitglied Ursula Janke

Ehrenvorstandsmitglied Karin Bartholain



Geschäftsleitung

Suanne Smolen

Anschriften



Geschäftsstelle	Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund
Vormundschaften	Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund
Mehrgenerationenhaus	Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund
Digital & SkF	Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund
Seniorenberatung-/begleitung	Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund
Schuldner- und Insolvenzberatung	Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund
Beratungsstelle für Alleinerziehende	Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund
Frauenprojekte	Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund
Allgemeine Soziale Beratung / 60+/ EKFG	Mährstr. 3, 58239 Schwerte
Schwangerschaftsberatung Hamm	Weststr. 30, 59065 Hamm
Schwangerschaftsberatung Dortmund	Propsteihof 10, 44135 Dortmund

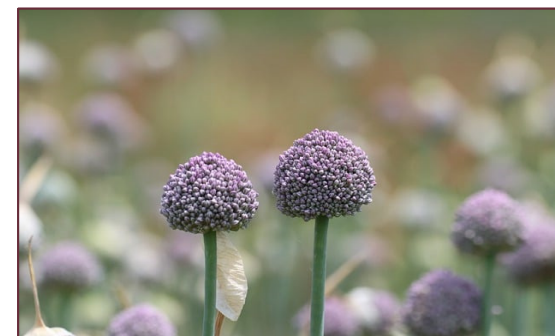
Weitere Informationen und Kontakte finden Sie unter: www.skf-hoerde.de

Allgemeines

Der SkF e.V. Hörde ist ein eigenständiger Fachverband im Deutschen Caritasverband.

Zu unserem Selbstverständnis gehört es seit mehr als 120 Jahren, dass es eine eigenständige christliche Verantwortung von Frauen für benachteiligte Frauen und deren Kinder gibt.

So bieten wir heute vielfältige Hilfen mit und für Menschen an und wirken an der Gestaltung des kirchlichen und gesellschaftlichen Lebens mit, um bestmöglich dem Wohl des Menschen zu dienen. Prinzip des Verbandes ist das Zusammenwirken von ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter*innen.



Aufgaben

Die Arbeit des SkF e.V. Hörde orientiert sich an den wechselnden Bedürfnissen und Anforderungen der Gesellschaft. So entstehen immer wieder neue Arbeitsfelder, welche sich an unterschiedlichste Zielgruppen wenden. Aufgabe ist es dabei immer, das Leben in Hörde und Dortmund für alle Menschen und alle Generationen attraktiv und lebenswert zu machen und zu einem echten Miteinander beizutragen. Dieser Anspruch spiegelt sich in allen unseren Angeboten und Projekten wieder, die wir Ihnen auf den kommenden Seiten vorstellen möchten.

Ganz nach dem Motto unserer Gründerin Agnes Neuhaus:

*„Es gibt unendlich viel zu machen und zu helfen,
wenn nur jemand da ist, der es tut.“*



Einsatz für die Menschen in Hörde und Dortmund



Geschäftsstelle

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

Das Jahr 2025 stand dabei ganz im Zeichen der Verschmelzung. Rückwirkend zum 1.1.2025 ist der SkF Schwerte e.V. in uns verschmolzen. Damit bereichern nun 3 Hauptamtliche und viele engagierte Ehrenamtliche unser Team.

Die Geschäftsstelle behält ihren Sitz in Hörde und bündelt nun die Arbeit an fünf unterschiedlichen Standorten, einer davon ist nun auch Schwerte.

Der Vorstand und die Geschäftsführung versuchen mit Unterstützung der Verwaltung und der vielen Ehrenamtlichen die Aufgaben wahrzunehmen und neue bedarfsorientierte Projekte zu entwickeln.

Allen Partner*innen und Unterstützer*innen gilt unser Dank , für die gute Zusammenarbeit im Jahr 2025 – verbunden mit dem Wunsch auf weitere erfolgreiche Jahre.

In 2026 ist geplant die Verschmelzung auch offiziell mit dem Namen „Sozialdienst kath. Frauen Hörde-Schwerte e.V.“ zu besiegeln.



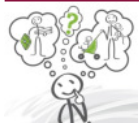
Allgemeine soziale Beratung

Mährstr. 3, Schwerte

Die Allgemeine Sozialberatung (ASB) ist eine zentrale Anlaufstelle für alle Menschen, die Unterstützung bei sozialen, finanziellen oder persönlichen Herausforderungen benötigen. Ziel der Beratung ist es, gemeinsam Lösungen zu finden, Orientierung zu geben und den Zugang zu passenden Hilfsangeboten zu erleichtern.

In der Sozialberatung erhalten Ratsuchende kostenfreie, vertrauliche und individuelle Unterstützung. Die Beratung richtet sich an Einzelpersonen, Paare und Familien – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation. Dazu haben wir zwei Anlaufstellen in Hörde und Schwerte. Besonders in schwierigen Lebensphasen kann eine neutrale und fachkundige Beratung helfen, neue Perspektiven zu entwickeln. Ziel ist es Menschen dabei unterstützen, ihre Situation zu stabilisieren, ihre Rechte wahrzunehmen und langfristig eigenständige Lösungen für ihre Problemlagen zu finden.

Die Beratungen in der Außenstelle Schwerte bleiben zu den üblichen Zeiten auch im Jahr 2026 bestehen, die Beratungen des SkF Hörde wechseln in den Aufgabenbereich des Mehrgenerationenhauses.



Beratungsstelle für Alleinerziehende

Niederhofener Straße 52, 44263 Dortmund

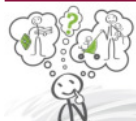
Unsere Beraterinnen bieten Alleinerziehenden, egal ob alleinstehend, getrenntlebend oder geschieden, professionelle Hilfe an.

Neben dem Standort in Hörde bieten wir die Beratung auch in der Nordstadt an.

Die Inhalte der Beratung multikomplex und beinhalten Themen wie Bildung, Arbeit, Umgang mit dem Ex Partner und vieles mehr. Durch den oftmals hochstrittigen Umgang der Elternteile untereinander, kommt es zu erweiterten Konfliktpotential. Hierfür bietet die Beratungsstelle die Möglichkeit von Elterngesprächen.

Am 15.5.2025, dem Tag der Familie, fand zum zweiten Mal das Spielefest für Familien am B3 statt. 160 Besucher erlebten einen fröhlichen Nachmittag, mit Kuchen, Waffeln, Getränken und vielen Spielgeräten inkl. 3 Hüpfburgen für die Kinder.





Beratungsstelle für Alleinerziehende

Niederhofener Straße 52, 44263 Dortmund

Im Berichtszeitraum vom 01.01.2025 bis zum 31.12.2025 nahmen 200 Alleinerziehende, darunter 6 Väter und 194 Mütter, **über 1.100 Mal in Anspruch.** Hierbei handelte es sich um 61 Erstkontakte/Neuklient*innen, die verbleibenden Klient*innen nehmen die Beratungsstelle seit unterschiedlich langer Zeit zur Unterstützung wahr.

Hierzu zählen sieben Frauen, die eine intensive und dauerhafte Unterstützung bei unterschiedlichen Themenfeldern und multiplen Problemlagen benötigten. 13 Klient*innen werden bereits seit mehreren Jahren unterstützt.



Frauenprojekte

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

Das Frauenprojekt „Wir für dich und dein Kind“ startete im April 2024 und richtete sich an Migrantinnen mit ihren Kindern, unabhängig wie lange sie sich schon in Deutschland befinden.

Die Themenschwerpunkte waren unter anderem:

- Suche nach Kindergartenplätzen
- Informationen zu Aus- und Weiterbildungen
- Unterstützung beim Kontakt mit Ämtern und Behörden
- Unterstützung bei alltäglichen Fragen
- Informationen zu Gesundheitsvor- und -fürsorge
- Vermittlung an Mutter-Kind-Angebote

Es fanden sowohl Langzeitberatungen als auch Kurzberatungen, sowohl telefonisch, persönlich und online statt. Unterstützt durch



Frauenprojekte

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

Das Frauenprojekt „Gut ankommen“ richtete sich speziell an geflüchtete Frauen und SeniorInnen aus der Ukraine.

Die Themenschwerpunkte waren hier:

- Unterstützung bei Behörden und Ämtern (Formularhilfe, Begleitung...)
- Hilfestellung bei der Kontaktaufnahme zu Ärzten
- Unterstützung bei Fragen zur weiteren Integration (Sprachkurse, Ausbildung, Weiterbildung, Anerkennung von Abschlüssen aus der Ukraine)
- Unterstützung bei der Findung von Kindergärten-, Schulplätzen und Freizeitangeboten
- Unterstützung bei alltäglichen Fragen

Die Beratung erfolgte persönlich, telefonisch und online.

Das Projekt endete im Sommer 2025.



Die Klientinnen aus beiden Frauenprojekten nahmen Angebote des MGH in Anspruch.

Mehrgenerationenhaus

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

Als eines von 550 Mehrgenerationenhäusern in Deutschland ist das **B3** – unser Haus der **B**egegnung, **B**eratung und **B**egleitung – ein Treffpunkt für Menschen jeden Alters. Und bei uns ist immer etwas los! Das Mehrgenerationenhaus ist u.a. ein Veranstaltungsort mit einem offenen Café-Angebot, Fitnesskursen für Personen Ü50, Heimat für Gruppen und Initiativen, Nachbarschaftstreff und allgemeiner Sozialberatung (nach Absprache). Der offene Treff lud auch im Jahr 2025 zum Kennenlernen, Austauschen, Spielen und Klönen ein. Eine große Unterstützung waren unsere 58 Ehrenamtlichen.

Zu einem festen Teil von Hörde sind die Nachbarschaftsfeste geworden – die von den Anwohner*innen aber auch von anderen auswärtigen Besucher*innen viel Zuspruch erfahren.



Mehrgenerationenhaus

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

Übersicht - Jahr 2025:

- 35 Std. / Woche geöffnet.
- Kostenfreie niedrigschwellige Angebote, wie Strickcafé gegen die soziale Kälte, Seniorenfrühstück, Nachbarschaftstreff, Spieletreff, Digitalkompass und Smartphonesprechstunde, Literaturkreis, Windelcafé, Café Herzstück, Repaircafé, Behördensprechstunde und noch viele andere Einzelaktionen und Vorträge.
- Kostenpflichtige Gesundheitskurse, wie Yoga, Fitness Ü50, Rückbildungsgymnastik, Fitness 60+ und Rückenfitkurse.
- Alle unsere Angebote und viele weitere Informationen haben wir immer aktuell auf unserer Internetseite bereitgestellt.
- Es gibt weiterhin eine Kooperation mit der gws-Wohnen Dortmund-Süd eG





Digital & SkF

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

- Smartphonesprechstunde (Kooperationspartner Young Caritas) | 2025:
Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen erklären und beraten im 1:1 Kontext ganz praktisch alle Fragen rund um das Smartphone und die Nutzung von Apps.
Zielgruppe: Senioren ohne Vorkenntnisse.
- Digitalkompass | 2025:
Ein ehrenamtliches Team mit 5 Personen bietet wöchentlich (donnerstags) ein Programm rund um digitale Themen an. Der Digitalkompass findet im Rahmen eines Vortrags sowie mit anschließenden praktischen Anwendungen statt
- Themenerweiterungen:
Der Digitalen Entwicklung angepasst wurden speziell die Themen Clouds und KI in die Vorträge und Anwendungen eingebaut.



Seniorenberatung-/begleitung

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

Derzeit arbeiten 6 Mitarbeitende im Bereich „Senioren“ in unserem Büro in der Niederhofener Straße 52.

Die Seniorenbegleitung ist ein anerkanntes, niederschwelliges Betreuungsangebot, um pflegebedürftige Menschen möglichst lange zu unterstützen und sie zu aktivieren im eigenen Haushalt zu leben. Der Klientenstamm beläuft sich auf ca. 85 Haushalte.

Alle Mitarbeitende wurden im Bereich Hygiene, Arbeitssicherheit und Brandschutz geschult.

Eine Mitarbeiterin wurde als Ersthelferin ausgebildet.



Seniorenberatung-/begleitung

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

Der Arbeitsbereich gliedert sich in zwei Aufgabengebiete:

1. Seniorenberatung

- Hier wird im häuslichen Umfeld zu allen Belangen des „Älterwerdens“ beraten, z.B. Unterstützung bei Pflegegradanträgen, Vermittlungen von Dienstleistungen, Informationen über Patientenverfügungen/ Vorsorgevollmachten, Vorlesen.

2. Seniorenbegleitung

- Hier werden Menschen mit Unterstützungsbedarf im Alltag Einkauf, die Wohnungsreinigung, den Gang zum Friedhof oder

Wir informieren regelmäßig über das Angebot auf „dem Markt der Möglichkeiten“ oder freitags vor der Kirche „St.Clara“



Schuldner- und Insolvenzberatung

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

Die Schuldner- und Insolvenzberatung des SkF e.V. Hörde berät Menschen, die von Überschuldung bedroht sind, oder bereits in der Schuldenfalle stecken – gemeinnützig und unabhängig. Derzeit arbeiten 2 Mitarbeitende in der Schuldner- und Insolvenzberatung des SkF e.V. Hörde.

- Im Berichtsjahr 2025 wurden insgesamt 114 Klient*innen beraten, davon 87 im Rahmen der Verbraucherinsolvenzberatung. Von den 87 Klient*innen waren 46 Frauen und 41 Männer. 27 Klient*innen haben einen Verbraucherinsolvenzantrag gestellt, in 1 Fällen konnte eine außergerichtliche Einigung erzielt werden.
- Neben den Langzeitberatungen wurden auch Telefon- und Kurzzeitberatungen durchgeführt, z.B. für Personen ohne Kostenzusage. Zudem wurden 28 P-Kontobescheinigungen ausgestellt.
- Ausblick - Ab 2026 Teilnahme am Projekt P-Konto Bescheinigung Online „KonBeO“ der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen



Vormundschaften

Niederhofener Str. 52, 44145 Dortmund

An die Stelle der Eltern tritt der Vormund, der die Erziehung des Kindes sicherzustellen und seine Rechte wahrzunehmen hat. Die Bedeutung der Vormundschaft für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen -deren Eltern nicht für sie sorgen können- ist hoch und in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Vormünder und Vormundinnen tragen persönliche Verantwortung für die Erziehungsbedingungen, für alle wesentlichen Entscheidungen und für die altersgemäße Beteiligung des Kindes/Jugendlichen in allen wichtigen Entscheidungen. Nachdem in den Jahren 2023 und 2024 die Betreuung von unbegleiteten Minderjährigen einen hohen Anteil hatte, ist dieser Bereich 2025 rückläufig, dafür kamen deutlich mehr Vormundschaften mit einer multikomplexen Problembearbeitung hinzu, was zu extremen Arbeitsbelastungen führte. Frau Bühne unterstützt das Team der Vormundschaften seit dem 01.06.2025.



Eltern-Kind-Flüchtlingsgruppe 2025

Holzen und Geisecke

Die Eltern-Kind- Flüchtlingsgruppe in Holzen sowie in Geisecke richtet sich an Familien mit Kinder bis 6 Jahre.

Das offene und niedrigschwellige Gruppenangebot gilt für die Familien die ihren Wohnraum in dem jeweiligen Übergangwohnheim haben, wie auch für Familien, die bereits eine eigene Wohnung in Schwerte beziehen konnten.

Insgesamt nutzten im Laufe des Jahres 37 Kinder mit ihren Familien aus 11 Ländern (Albanien, Kosovo, Afghanistan, Ägypten, Eritrea, Georgien, Niger, Nigeria, Syrien, Türkei, Ukraine) die Angebote.

Das Jahr gestaltete sich wie in den vergangenen Jahren mit Angeboten im Gruppenraum wie Basteln, Malen und Musik, kleine Feste wurden gefeiert, und es wurde gemeinsam Pizza gebacken oder gefrühstückt. Bei gutem Wetter boten sich die nahegelegenen Spielplätze an.

Bei Unterstützungsnotwendigkeiten konnten die EUTB, die Kitas, das Jugendamt, Frühförderstelle und darüber hinaus das Sozialpädiatrische Zentrum Unna- Königsborn konnten in vielen Problemfragen hinzugezogen werden.



Schwangerschaftsberatung Dortmund

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

In der Schwangerschaftsberatungsstelle Dortmund mit Außensprechstunde in Castrop-Rauxel sind 5 Mitarbeiterinnen für alle hilfe- und ratsuchenden werdenden Eltern aktiv. Im Jahr 2025 wurden 754 Frauen von uns beraten. In den Beratungsgesprächen können ganz unterschiedliche Bereiche angesprochen werden, wie:

- Materielle und finanzielle Probleme.
- Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden.
- Die Situation in der Familie: In einer Partnerschaft lebend, oder allein zu sein.
- Trauerbegleitung bei Fehl- oder Totgeburt, oder nach Schwangerschaftsabbruch.
- Informationen zur vorgeburtlichen Untersuchungen.
- Fragen zu Sexualität, Familienplanung und Elternschaft.
- Begleitung auch nach der Geburt des Kindes.
- Der Wunsch nach Entwicklung neuer Perspektiven.
- Beratung und Begleitung bei vertraulicher Geburt.





Fit fürs Baby

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Die „Fit fürs Baby“ Angebote sind niedrigschwellig und kostenlos.

„Fit fürs Baby“ steht den werdenden Eltern von der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag des Kindes beratend zur Seite. Es können im Bedarfsfall zusätzliche Hilfen vermittelt und installiert werden und die Kurse bieten Raum für neue Bekanntschaften - oder gar Freundschaften. So kann ein eigenes, funktionierendes Netzwerk aufgebaut werden.

Das aktuelle „Fit fürs Baby“ Team besteht im Jahr 2025 aus zwei langjährig erfahrenen Hebammen und Krankenschwestern.

Das Angebot umfasst derzeit folgende Inhalte und Kurse:

- Geburtsvorbereitung Frauen
- Elterntreff 1 (0-1 Jahre)
- Elterntreff 2 (1-3 Jahre)





Fit fürs Baby

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

- Windelcafé (0-3 Jahre)
- Babymassage
- Ausflüge (Revierpark Wischlingen, Flohmarkt Kemnade, uvm.)
- Hebammensprechstunde (individuelle Beratung)
- Flohmarkt und Kleider-Tausch-Party
- Rückbildungsgymnastik
- ... & viele wechselnde Angebote wie Kochen für das Baby im ersten Lebensjahr, Geburtsvorbereitung kompakt, 1. Hilfe...

„Fit fürs Baby“ – das heißt auch im Jahr 2026:
Entlasten, Stärken, Motivieren!





Schwangerschaftsberatung Hamm

Weststr. 30, 59065 Hamm

Beratungsarbeit im Jahr 2025

2025 wurden 321 schwangere Frauen beraten, davon wurde ein Teil der Frauen längerfristig begleitet. Fast 50 % der Frauen klagten über Gefühle von starker Erschöpfung auf psychischer und physischer Ebene, oft verbunden mit einer schwierigen wirtschaftlichen Lage, Konflikten in Partnerschaft und Familie sowie Zukunftsängsten. Um die wirtschaftliche Not etwas zu lindern, wurden finanzielle Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter-Kind-Schutz des ungeborenen Lebens“, dem Bischöflichen Hilfsfonds und dem Städtischen Hilfsfonds, dessen Gelder wir seit 2024 selbst verwalten, vermittelt. In Zusammenarbeit mit dem Sozialamt der Stadt Hamm konnten Familien Freikarten für den Maxipark und den Tierpark erhalten. Durch die Zusammenarbeit mit dem Secondhand-Laden „Hummelstübchen“ des KSD erhielten Frauen Gutscheine für neue Babykleidung,





Schwangerschaftsberatung Hamm

Weststr. 30, 59065 Hamm

Projekt „Fit fürs Baby“

Die Stadt Hamm finanziert seit 2023 unser niedrigschwelliges Projekt „Fit fürs Baby“ für Frauen mit bildungsfernem Hintergrund. Dadurch war es uns möglich, kostenlos Geburtsvorbereitungskurse und den Kurs „Erste-Hilfe am Baby/Kleinkind“ anzubieten. Die Teilnehmenden hatten überwiegend eine Migrationsgeschichte und erwarben unter Berücksichtigung ihrer kulturellen Werte ein erweitertes gesundheitliches Bewusstsein der Selbstfürsorge und in der Sorge um ihre Familie.

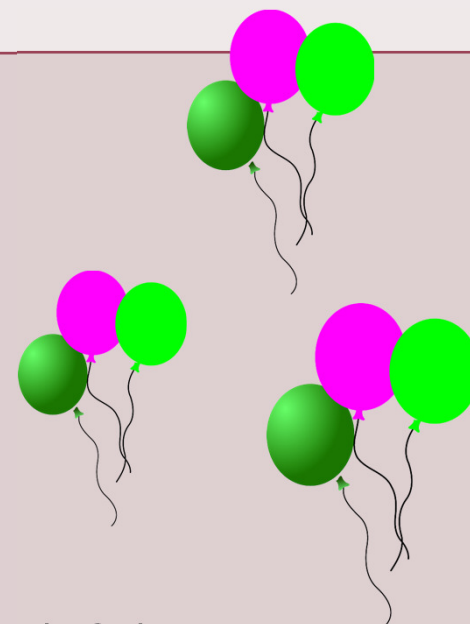
Öffentlichkeitsarbeit im Jahr 2025 :

Mitarbeit im Netzwerk „Frühe Hilfen“ der Stadt Hamm; regelmäßige Kontaktpflege zu der stadtteilorientierten Sozialarbeit; Außensprechstunden bei zwei katholischen Familienzentren;
Mitarbeit im Arbeitskreis der Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen



Ausblick & Neue Ziele für 2026

- Nacht der Lichter 06.02.2026
 - Mama und Mini Tauschparty 06.02.2026
 - Fit fürs Baby Flohmarkt 05.04.2026
 - Fahrradreparatur Aktion am B3 21.04.2026
 - Familienfest in Hörde am 08.05.2026
-
- Zusammenlegung der Hammer und Dortmunder Schwangerschaftsberatung mit Außensprechstunde in Hamm an 5 Tagen die Woche.



Besondere Ereignisse | 2025



Unser Umzug aus der Goethestraße in unser neues Ladenlokal in
Schwerte, Mährstraße 22



Besondere Ereignisse | 2025



Projekt "Socken stricken gegen soziale Kälte"



Besondere Ereignisse | 2025

08.01.2025 - Stadtteilcafé



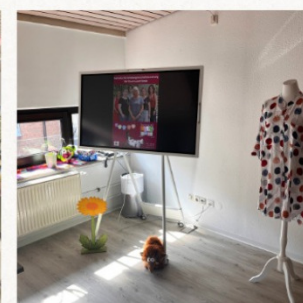
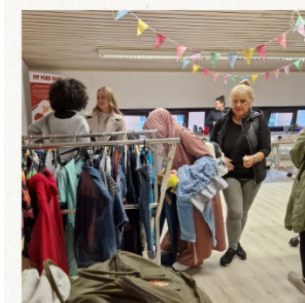
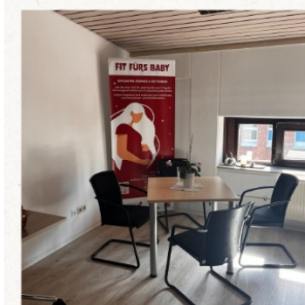
22.01.2025 – Hilfe aus dem Repaircafé



Besondere Ereignisse | 2025



Mini & Mama Tauschparty





Sozialdienst katholischer
Frauen e.V. Hörde



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Freitag 21.03.2025
für Eltern, Kids und alle anderen

16:00—17:00 Kinderdisco mit Sabrina
anschl. Spielmöglichkeit mit Betreuung

Parallel für alle:
Musik zum Tanzen
80er, 90er, 00er

Freier Eintritt und
alkoholfreie Getränke
Einlass ab 15:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus B3, Niederhofener Str. 52, Do Hörde
023142579960 / mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de



Besondere Ereignisse | 2025



15.05. FAMILIENFEST 2025

*Wir laden alle Kinder und ihre
Begleitung ♥ - lich ein:*

Donnerstag, 15.05.2025

15:00 bis 17:30 Uhr

B3 – Außengelände

Niederhofener Straße 52, 44263 Dortmund

2 Hüpfburgen für kleine und große Kinder

Riesen 4-Gewinnt

Kreativangebot

Essen, Trinken, Spielen

Alle Angebote sind kostenfrei!

**Bei schlechtem Wetter findet ein Teil des Programms im
Mehrgenerationenhaus B3 statt.**

☺ keine Sorge... Waffeln gibt es natürlich trotzdem ☺

Wir freuen uns auf euch!



Besondere Ereignisse | 2025





Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“

Gemeinsam Spielen!
(26.05.-01.06.2025)

Auch in diesem Jahr ruft das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) im Rahmen der Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ vom 26. Mai bis 1. Juni 2025 dazu auf, Menschen zusammenzubringen, Begegnungen zu schaffen und über das Thema Einsamkeit zu sprechen. So sollen die Öffentlichkeit, Betroffene und Angehörige zum Thema sensibilisiert und über Hilfsangebote informiert werden.

Aktion Gemeinsam Spielen

Ein Spiel beginnt mit Regeln – aber endet mit Gemeinsamkeit. Ob Schach, Karten- oder Brettspiele: Spielen bringt Menschen zusammen, fördert den Austausch und schafft emotionale Momente. Gerade Vereine, Clubs und Spielgemeinschaften sind Orte, an denen regelmäßig Begegnung stattfindet und neue Kontakte geknüpft werden können. Wir möchten Sie daher herzlich einladen, sich an der Aktionswoche zu beteiligen und Ihre Türen für alle zu öffnen – für Mitglieder, Interessierte und Menschen, die vielleicht bisher noch keinen Zugang zu Ihrer Gemeinschaft gefunden haben.

Organisieren Sie während der Aktionswoche einen offenen Spielertreff, einen Turnierabend oder eine Schnupperunde. Zeigen Sie, wie bereichernd es sein kann, Teil einer Gemeinschaft zu sein. Und helfen Sie uns dabei, das Thema Einsamkeit sichtbar zu machen.

Und wie kann man mitmachen?

- **Laden Sie ein:** Veranstalten Sie einen offenen Spielertreff mit Ihrem Verein oder Club und heißen Sie Menschen jeden Alters willkommen.
- **Machen Sie es bekannt:** Nutzen Sie unseren Kommunikationskoffer, den wir Ihnen zur Verfügung stellen, um Ihre Aktion vor Ort und online zu bewerben.
- **Setzen Sie ein Zeichen:** Kommen Sie ins Gespräch und lernen Sie neue Menschen kennen. Denn gemeinsam gewinnen alle.

Teilen Sie Ihre Erlebnisse!

Wir würden uns freuen, wenn Sie Fotos und Berichte Ihrer Aktion mit uns teilen. Senden Sie diese gerne an info@strategie-gegen-einsamkeit.de (bitte mit Urheberhinweis). Die Beiträge werden für die Dokumentation der Aktionswoche auf der Seite des Kompetenznetz Einsamkeit verwendet und ggf. auch auf den Social Media Kanälen des Ministeriums veröffentlicht. Nutzen Sie außerdem die Hashtags #StrategieGegenEinsamkeit und #Einsamkeit, um Ihre Beiträge in den sozialen Netzwerken sichtbar zu machen.

Gemeinsam stark gegen Einsamkeit

Die Aktionswoche ist Teil der Ende 2023 verabschiedeten Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit. Ziel ist es, Einsamkeit stärker sichtbar zu machen und ihr aktiv entgegenzuwirken – in allen Lebensphasen und für alle Altersgruppen. Nähere Informationen zu Angeboten finden Sie auf unserer Website: www.strategie-gegen-einsamkeit.de

Helfen Sie uns, ein Zeichen zu setzen und Menschen durch die Freude am Spielen zusammenzubringen. Wir danken Ihnen schon jetzt für Ihr Engagement und freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen viele Menschen zu erreichen. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an info@strategie-gegen-einsamkeit.de.

Spielertreff im Mehrgenerationenhaus

Wir laden am 11.06.2025 zwischen 14:00–16:30 Uhr ins Mehrgenerationenhaus zum Spielenachmittag ein

Vorbereitet sind: Rummikub, 4-Gewinnt und Schach

Wer sein Lieblingsspiel mitbringen möchte, darf dies gern tun!

Wir freuen uns immer über neue Spielideen!

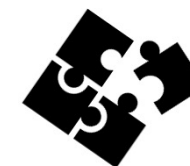
Wann? 11.06. ab 14 Uhr

Wo? Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

Kosten? Kostenfrei

Anmeldung? Nicht notwendig

Rückfragen? 023142579960, anmeldung@skf-hoerde.de



Besondere Ereignisse | 2025



01.08.2025 - Minister Laumann zu Besuch bei unserem Stand
"immer wieder freitags" an St. Clara





Oktoberfest

Ein Fest für die ganze Familie!
zünftiges Essen, leckere Getränke,
Live Musik, 2 tolle Hüpfburgen
und vieles mehr! Kommt vorbei!

14.30 - 18.30 UHR 27.09.2025

NIEDERHOFENER STR. 52 unterstützt durch die
44263 HÖRDE gws-Wohnen Dortmund -Süd eG

    Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander



Besondere Ereignisse | 2025



07.10.2025 - SeniorInnen verbringen den ersten Urlaubstag ohne Koffer



Elternmesse in Schwerte



Einkauf für die Aktion Wunschbaum



Aktion Wunschbaum 2025

